

2022	4/30	補装具型取り (2021/12/23 発症)	5/20 ごろ完成？
	6/16	💛 若草病院リハ科退院！	
2023	8/16	😓 廊下で転倒 🚶‍♂️ <しりもちをついた>	
	8/20	自宅ちょこっと歩行 3min.10m	
	8/23	「こもれび」復帰	
	10/20 T hurs	若草装具外来（林さん同行）15:00 糸永 先生玄関で	「当分このままの装具で」
	11/20 Mon	糸永さんほか「リハ科の医師に相談」すること に	ほぼ毎日のように 20 分歩行を 2 回 から 3 回実施。
	11/24 木	15:00 若草装具外来（藤井先生:予約な かった） 糸永さん（も来なかった！） 15:45 ごろ藤井先生の診察、鈴木 PT とも 話。	次回について訊くと「必要あれば予約し てから来院するよう」（藤井先生）
	12/25	🚿 浴槽入浴成功	
2024	2/5	午前のリハで、右足の外反母趾について相 談。	2/13 右足の外反母趾はガーゼを使っ て改善
	3/12	左足の痛み：左足（足裏の付け根）が 時々踏み出すのも困難なほど痛い。 外反母趾ガーゼは良かったが、歩行訓練中 小指のほうが痛む	左足の外反母趾の手当てが不十分だ ったことが主な原因のようだ
	3/13	運動を控え安静気味にして小指の痛み回復	
	3/15 Fri	「小指外側に“角質の核”（ウオノメ）」ができ ている」 （こもれび看護師）	
	3/19	小野医院（受診）	
	4/30	補装具のベルト調整	つま先のベルトをほぼ使わないで 2 本 で歩いた
	5/13 月	左足のむくみを取ってから歩くと良い。	<5/17 こもれびリハでも同じ>
	5/20 月	林(Mr)さんと 10/30 補装具外来受診につ いて事前相談	身体、歩行、装具、その他状態把握 <むくみの状況：不明>