

ICF (国際生活機能分類) 2024_2 (feb,3)

International Classification of Functioning, Disability and Health

month		(1) 心身機能・身体構造 (生物レベル、生命レベル)	(2) 活動 (個人、生活レベル) ※自分から実施	(3) 参加 (社会、人生レベル) ※他からの働きかけや共同
		jan	early mid late	☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持
feb	early mid late	大船 FC (冬) ★ハイム花壇散歩	俳句勉強(師匠に相談 2/1) Heim Salon 1	
mar	early mid late	☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持	🚶 歩行でバーミヤン! ★ハイム花壇散歩	横浜学術教育財団 Web 業務 (*3回) Ghimire 先生協力 2
apr	early mid late		🍷 Soup 料理 ★ハイム花壇散歩	Heim Salon 2
may	early mid late	♪腹筋強化・歌唱	大船 FC (春) ★ハイム花壇散歩	🌸 薔薇を観る会(釜利谷)
june	early mid late	☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持	鎌倉の家探検 (花を見る) ★ハイム花壇散歩	Salon 歌の会 2(YCU 友人) Heim Salon3
aug	early mid late		♪腹筋強化・歌唱	大船 FC (夏) ★ハイム花壇散歩
sept	early mid late	☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持	★ハイム花壇散歩	夏休み旅行(家族の女性で) 千葉?
oct	early mid late		大船 FC (秋) ★ハイム花壇散歩	友人来訪(UK) Heim Salon4
nov	early mid late	♪腹筋強化・歌唱	★ハイム花壇散歩	友人来訪(Columbia) ?友人来訪(Shanghai)
dec	early mid late		★ハイム花壇散歩	<♪コンサート入場> Heim Salon5
Memo			家族(長男,長女,イタリア人一家)の定期的来訪	