

ICF (国際生活機能分類) 2024_2 (feb,3)

International Classification of Functioning, Disability and Health

| month | | (1) 心身機能・身体構造 (生物レベル、生命レベル) | (2) 活動 (個人、生活レベル) ※自分から実施 | (3) 参加 (社会、人生レベル) ※他からの働きかけや共同 |
|-------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|
| | | jan | early mid late | ☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持 |
| feb | early mid late | 大船 FC (冬) ★ハイム花壇散歩 | 俳句勉強(師匠に相談 2/1) Heim Salon 1 | |
| mar | early mid late | ☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持 | 🚶 歩行でバーミヤン! ★ハイム花壇散歩 | 横浜学術教育財団 Web 業務 (*3回) Ghimire 先生協力 2 |
| apr | early mid late | | 🍷 Soup 料理 ★ハイム花壇散歩 | Heim Salon 2 |
| may | early mid late | ♪腹筋強化・歌唱 | 大船 FC (春) ★ハイム花壇散歩 | 🌸 薔薇を観る会(釜利谷) |
| june | early mid late | ☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持 | 鎌倉の家探検 (花を見る) ★ハイム花壇散歩 | Salon 歌の会 2(YCU 友人) Heim Salon3 |
| July | early mid late | | ▲床からの立上り ★ハイム花壇散歩 | 友人来訪 鎌倉の家 外食 俳句勉強 () |
| aug | early mid late | ♪腹筋強化・歌唱 | ★ハイム花壇散歩 | 夏休み旅行(家族の女性で) 千葉? |
| sept | early mid late | ☆筋力維持+up ◆持久力 up ★立位保持 | ★ハイム花壇散歩 | 友人来訪(UK) Heim Salon4 |
| oct | early mid late | | 大船 FC (秋) ★ハイム花壇散歩 | 友人来訪(Columbia) |
| nov | early mid late | ♪腹筋強化・歌唱 | ★ハイム花壇散歩 | ?友人来訪(Shanghai) |
| dec | early mid late | | ★ハイム花壇散歩 | <♪コンサート入場> Heim Salon5 |
| Memo | | | 家族(長男,長女,イタリア人一家)の定期的来訪 | |