



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

7月号 かなざわ

金沢の地に眠る歴史

海に面した金沢区には約8,000年前から人々が住んでいた跡が残っています。60か所以上の遺跡が知られており、台地の上や海辺につくられた遺跡から崖面に掘りこまれたものまで、地形に応じて、特徴あるさまざまな遺跡がみつかっています。

発掘から展示されるまで

1 昔の人が住んでいた住居の跡や、使われていた土器などの道具を発掘し、図面や写真などで記録をとります。

2 発掘された土器などは水洗いします。その後、かけらをつなぎ合わせ、形を復元します。



発掘された土器のかけら



復元途中の土器



称名寺の参道の下から
みつかった称名寺貝塚
(昭和58年度調査風景)

3 復元した土器は計測し、図版をつくります。最後に図版や写真などを編集し、遺跡について記録した報告書ができあがります。その調査結果をもとに、博物館などで展示します。



図版



埋蔵文化財センターでの展示

埋蔵文化財センターでは
現物が見られるよ！
詳細は7ページへ



DOKI 土器どきクイズ

これらは実際に金沢区内の遺跡から発掘されたものです。何に使われていたでしょうか？



答えは次のページへ →

7月の土曜開庁日 13日・27日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 区の人口 198,787人
(前年同月比757人減)
令和元年 6月1日現在 世帯数 88,390世帯

情報発信中!

金沢区ホームページ 検索



DOKI 土器 どきクイズ 答え

A



なべのようにドングリや貝などを煮炊きするために使用した
縄文土器の把手

青ヶ台貝塚 より出土

土器の口の縁につけられたもので、顔のような部分は空洞です。

B



魚や海の動物をとるために使用した
鈎

青ヶ台貝塚 より出土

この鈎は鹿の角を削って作られています。

C



ブレスレットのように腕にはめた貝の飾り
貝輪

称名寺貝塚 より出土

貝輪のほかに、イノシシの牙で作られたネックレスのような飾りもみついています。



約4,000年前の 称名寺式土器

縄文時代は、約1万年以上もの間続いたとされています。そのため、時期や地域によって作られた縄文土器の形や文様に違いがみられます。称名寺式土器は、称名寺貝塚の調査で発掘した土器をもとに設定された約4,000年前(縄文時代後期初め)の縄文土器です。称名寺式土器は、口の部分は波打つ(1・2)か、平ら(3)で、胴部がふくらむような形になります。土器の表面にはアルファベットの「J」の字のような文様がみられます。その文様の内側や外側には縄を転がした文様(1・3)や、棒のような工具で突いた文様(2)がみられます。



称名寺貝塚からは、マテガイやハマグリといった貝に混じって、マダイなどの魚の骨、イノシシやイルカなどの動物の骨もみついています。縄文時代の人々が、金沢の豊かな海や自然とともに生活していたことがわかります。



貝層からみつかった土器とイルカの頭骨(称名寺貝塚)

先人の思いを感じる

過去と未来をつなぐ遺跡

じょうぎょうじひがしやぐらぐんいせき 上行寺東やぐら群遺跡

金沢区内を歩いていると、崖面などに長方形に掘りこまれた横穴を見かけることがあります。これは「やぐら」と呼ばれる中世のお墓です。やぐらの中には骨だけでなく、石塔なども納めることから供養する施設としての役割も考えられます。



上行寺東やぐら群遺跡の発掘調査では、山裾を上・中・下段に分けて中世のやぐらや建物跡などの遺構がみついています。

発掘された遺構の一部は形をうつとして復元されており、現在も当時の様子をうかがい知ることができます。

- 阿彌陀像の浮彫りのあるやぐら。後方には朝夷奈切通のくぼみが見える。
- 上段建物跡。礎石や柱跡から、少なくとも2度にわたって建て替えられていたと思われる。写真右上には岩盤を掘り込んだ小さな池が見える。



あさいなきりどおし 朝夷奈切通

鎌倉七口*の1つに数えられ、中世の人工的な断崖(切岸)が今も明瞭に残っています。

鎌倉時代の歴史書『吾妻鏡』には、仁治2年(1240)執権北条泰時の指揮のもと、幕府直営の大規模な道路開削工事が行われたとあります。

この道が開かれると、六浦と鎌倉市内を直結する幹線道路として、軍事的な要所としての役割だけでなく、六浦港での貿易により、多くの人々や物が行き交っていました。

朝夷奈切通 アクセス
住所:朝比奈町
「金沢八景」駅よりバス約10分
朝比奈バス停より徒歩約5分



*鎌倉七口…鎌倉へ入るための7つの入口のこと。



金沢の歴史散策とあわせて地域のお店に行ってみてはいかがでしょうか?

「魅力満載! 食べどころいっぱい!! 金沢区おすすめ商店紹介ガイドブック」

区内にある39の商店(有志)を紹介しています。区役所1階の専用ラックにて無料配架しています。(在庫がなくなり次第、終了)



2015年に金沢区と公益財団法人横浜市ふるさと歴史財団は、歴史プロモーション協定を締結しました。5~7ページの内容及び写真は、同財団 埋蔵文化財センターの協力により掲載しています。

~埋蔵文化財センターは栄区に移転して10周年を迎えました~

埋蔵文化財センターには常設展示室があり、市内の遺跡から発掘された遺物の一部を展示しています。本紙に掲載した縄文土器の把手や鈎、称名寺式土器も展示しています。ぜひお越しください。

住所:栄区野七里2-3-1 ※土・日、祝日は休館 見学無料
☎890-1155 ☎891-1551
最新情報はHPで公開しています。HP 横浜 埋文 検索

ガチでうまい横浜の商店街ハンバーグNo.1決定戦

「ガチハンバーグ！」
投票受付中!

横浜市内商店街のエントリー商品の中から、人気投票によりNo.1を決定するガチ!シリーズ第9弾は「ガチハンバーグ!」。金沢区からは5店舗がエントリー。各店舗自慢のハンバーグを食べて、みんなで応援しましょう!

 チーズハンバーグ 700円(別途チャージ料200円・税別) 金沢文庫ふれあい商店街 Mr.WOOD BAR ☎788-3381	 KAM Comboハンバーグ 1,250円(税別) 富岡商和会 富岡KAM ☎775-1115	 ハンバーグプレート 920円(税別) 富岡商和会 SUNCOAST ☎349-5775	 ハンバーグステーキ 998円(税込) 能見台駅前商店会 自家製洋食の店レストラン山水 ☎782-4514	 野菜たっぷりハンバーグ 800円(税込) 南川商店会 一楽苑 ☎516-3946
---	---	---	---	--

7月31日(水)まで投票受付中。投票は下記HP、もしくは各店舗、区役所地域振興課(6階601)で配布している投票はがきで。
 関(一社)横浜市商店街総連合会 ☎250-6613 ☎262-2077 詳細は、HP [「ガチハンバーグ!」](#) 検索

検診・検査・相談

問 健康づくり係(4階408)
☎788-7840 ☎784-4600

- HIV(エイズ)検査・梅毒検査 予
 - ☎毎週火曜日10時~11時 区役所5階検査室(506) 匿名・無料で受けられます。
 - ※相談のみは随時実施しています。
- 健康相談(生活習慣病等) 予
 - ☎7月19日(金)9時~12時、13時30分~15時30分、8月9日(金)13時30分~15時30分
 - 区役所5階 健康相談室(503)
- 禁煙相談 予
 - ☎8月9日(金)9時~12時 喫煙者、年齢制限なし/3人先着 区役所5階 健康相談室(503)
- 肺がん検診 予
 - ☎9月4日(水) 予約開始日:8月7日(水)~
 - 区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

両親教室(全3回コース)

☎8月2日・9日・23日の金曜日9時30分~11時30分(受付9時~) 区役所5階

目 プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり 妊婦5か月以上の人とパートナー

申 ☎または ☎で 必要事項、予定日を下記へ

問 子育て支援担当(4階404) ☎788-7787

☎788-7794 ☎kz-kodomo@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 ☎7月23日(火)、8月2日(金)

②1歳6か月児 ☎7月16日、8月6日の火曜日

③3歳児 ☎7月24日、8月7日の水曜日

区役所5階(受付13時~13時50分)

※対象者には事前に通知します。各対象年(月)齢の1週間前になっても届かない場合は下記へ。

問 子育て支援係(4階404)

☎788-7785 ☎788-7794

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談

☎7月26日(金)13時30分~14時45分

区役所5階 歯科相談室(505)

目 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など

妊婦0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人/25人先着

持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳

申 ☎または ☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ

問 子育て支援係(4階404)

☎788-7785~7 ☎788-7794

②すくすく歯びか教室

☎8月1日(木)10時~11時30分(受付9時30分~)

区役所5階 健診室(507)

目 おおむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/20組先着

持 歯ブラシ、母子健康手帳

③就学前の歯びか教室

☎8月1日(木)13時30分~14時45分(受付13時15分~)

区役所5階 健診室(507)

●あおぞら谷津保育園

育児講座「ベビーマッサージ」

☎7月26日(金)10時~11時 区役所5階 同園地域子育て支援室(谷津町231-5) 地域の未就学児とその保護者/8組先着 ¥500円 申 同園へ ☎784-0542

●金沢さくら保育園

「あかちゃん外遊び~びよとこDay」

☎7月17日(水)10時~11時30分 区役所5階 同園園庭(泥亀1-21-1) 地域の10か月~の赤ちゃんとその保護者 ☎781-9360

●金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

※☎の表示がない催しは、とことこひろばで開催

※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22ブルーグレイス能見台102

①子育てサポートシステム入会説明会 予

☎7月13日(土)13時30分~14時30分

☎7月30日(火)10時30分~11時30分

☎8月8日(木)10時30分~11時30分

区役所5階 研修室

②おしゃべり会と交流会 目

☎7月16日(火)10時~12時

ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のしゃべり会)

②7月19日(金)10時30分~11時30分 多文化ママ交流会

③7月20日(土)10時~11時 多胎ママ交流会

④7月22日(月)10時~13時 発達に不安のあるママ同士で話しましょう ※12時~13時 食事スペースあり

⑤7月26日(金)10時~11時、8月6日(火)14時~15時 はじめてのとことこ

☎①のみとことこ研修室

③保育・教育コンシェルジュ出張相談 目

☎7月18日(木)10時~11時30分

目 子どもを預けることに関わる相談

④うたってあそぼう! 目

☎7月18日(木)13時~13時25分

⑤子育て応援ボランティア説明会 目

☎7月23日(火)10時~11時

⑥わらべうたであそびましょう♥ 目

☎7月24日(水)10時30分~10時50分

⑦助産師相談 目

☎8月1日(木)10時~12時

目 妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など

⑧工作クラブ 目

☎8月2日(金)10時~11時

⑨出前ひろば(お外で遊ぼう!) 目

☎・☎ ①7月12日(金) 六浦あさがお公園

②7月18日(木) 富岡西公園

①②10時~11時30分

目 とことこが近くの公園などに出張します。

※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

問 金沢区地域子育て支援拠点 とことこ(能見台東5-6 2階)

利用時間:9時30分~15時30分 休日・月曜日、祝日

☎780-3205 ☎780-3206

☎tokotoko@yokohamaymca.org

HP [「金沢区 とことこ」](#) 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

※休館日は各施設にお問合せください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊟786-2194

①みんなの健康体操
㊟7月12日・26日、8月9日の金曜日10時～11時30分 ㊟ ¥1回400円
㊟体育館履き、タオル

②おもちゃ病院
㊟7月25日(木)9時30分～12時30分 ㊟
¥修理無料、部品実費

③マリンシャトル乗船と大黒ふ頭の見学会
㊟8月9日(金)12時30分～16時30分 ㊟JR「桜木町」駅(集合)、山下公園(解散) ㊟中学生以下は保護者同伴/50人抽選 ¥1組200円

④押し花装飾、ティッシュケース作り
㊟8月3日(土)12時30分～14時30分
㊟園児(保護者同伴)以上/20人抽選 ¥700円(材料費込み)

⑤童謡をいっしょに歌いましょう
㊟8月24日、9月7日、10月12日の土曜日(全3回)9時30分～11時30分
㊟20人抽選 ¥1,500円(3回分)

⑥キッズアナウンスレッスン
㊟8月17日・24日の土曜日(全2回)10時～11時 ㊟小学生/10人抽選 ¥1,000円(2回分)

㊟③～⑥往復はがきに 必要事項、③参加者全員の氏名・年齢、携帯電話番号、④幼児・小学生は学年、⑥学年を記入して、③7月23日(火)④7月22日(月)⑤8月10日(土)⑥8月3日(土)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて 窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊟787-0090
HP 能見台地区センター ホーム 検索

①ヘンテコ動物つくっちゃおう！
～はた こうしろうのワークショップ～
㊟8月24日(土)14時～16時 ㊟幼児～大人(未就学児は保護者1人同伴)/50人抽選 ¥300円(同伴の保護者も必要)

②子どもパン教室
㊟7月29日(月)(1)低学年クラス:10時～12時30分、8月2日(金)(2)高学年クラス:10時～12時30分 ㊟(1)小学2～3年生(2)小学4年生～中学生/各16人抽選 ¥1,800円(材料費込み)

③ガクラフト作品にチャレンジ！
～新しいアート素材、額縁付き画用紙(ガクラフト)を使って、かわいいクラフトアート作品を作ろう！～
㊟7月31日(水)9時15分～11時30分 ㊟小学2年生～中学生/16人抽選 ¥1,300円(材料費込み)

④夏休み子ども造形教室～きれいな羽のリアルな「生き物の世界」をつくろう！～
㊟8月3日(土)9時30分～11時30分 ㊟小学生/16人抽選 ¥900円(材料費込み)

⑤そのまま提出！夏休み自由研究
～「生け花」ってなあに？～
㊟8月20日(火)9時30分～11時 ㊟小学生/10人抽選 ¥1,500円(材料費込み)
㊟往復はがきに 必要事項、①年齢、学年②学年、希望の部③④⑤学年を記入して①8月5日(月)②③7月18日(木)④7月22日(月)⑤8月6日(火)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて 窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎㊟788-4641

①ふしぎ発見理科ひろば
～夏休みはリモコンカーで遊ぼう！～
㊟8月8日(木)10時～12時

㊟小学生(小学1～2年生は保護者同伴)/30人先着 ¥600円(材料費込み)
㊟持ち帰り用袋

②リボンで作るパイナップルチャーム
㊟7月28日(日)10時～12時
㊟成人/15人先着 ¥500円(材料費込み) ㊟ボールペン

③季節を折るORIGAMI「あさがお」
㊟7月24日(水)10時～12時
㊟成人/15人先着 ¥500円(材料費込み)
㊟はさみ、のり、カッター、定規(15cmくらい)

④子ども化学捜査教室「犯人は誰だ！」
㊟7月25日(木)10時～12時
㊟小学生(小学1～2年生は保護者同伴)/12人先着 ¥500円(材料費込み)
㊟指紋検出、ルミノール反応の実験

⑤夏のハーバリウム講座
㊟8月6日(火)10時～12時
㊟成人/12人先着 ¥1,000円(材料費込み) ㊟はさみ、手拭き、持ち帰り用袋

⑥初めてのスマホ講座
㊟7月31日(水)(1)使い方編:10時30分～12時(2)アプリ編:13時～14時30分
㊟成人/各部15人先着 ¥200円
㊟①7月20日(土)②7月14日(日)③④7月13日(土)⑤7月16日(火)⑥7月15日(祝・月)から 窓または 窓へ ※ 窓は10時から、 窓は11時から

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊟789-3599

①親子で楽しむお話し会
㊟7月30日(火)10時30分～11時30分 ㊟
㊟乳幼児と保護者 ㊟折り紙

②60歳以上の健康体操
㊟7月22日(月)10時～11時30分 ㊟
㊟60歳以上 ¥400円

③金沢花火大会をスポーツ広場で楽しもう！～手持ち花火も出来るよ～
㊟8月24日(土)18時30分～20時30分
㊟中学生以下は保護者同伴/30組抽選 ¥1組500円(4人まで、1人増で100円)

④子どもヒップホップ入門教室
㊟8月28日(水)～31日(土)(全4回)15時～16時 ㊟小学生/20人抽選 ¥2,500円(4回分) ㊟動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

⑤モールで作るハワイアンカメ
㊟8月3日(土)10時～12時 ㊟小・中学生/20人抽選 ¥1,300円(材料費込み)
㊟はさみ、持ち帰り用袋

⑥英語でエンジョイ！
㊟8月5日(月)～7日(水)(全3回)(1)年少～年長クラス:9時30分～10時45分(2)小学生クラス:11時～12時15分
㊟(1)園児(保護者同伴)、(2)小学生/各15組抽選 ¥2,000円(3回分)
㊟③～⑥往復はがきに 必要事項、③参加人数③～⑥年齢を記入して7月20日(土)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて 窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊟775-3792

①親子そば打ち体験会
㊟8月9日(金)・10日(土)1部:9時～12時30分、2部:13時～16時30分
¥小学生～高校生と保護者/各部4組先着 ㊟1組2,000円(材料費込み) ㊟エプロン、バンダナ、手ぬぐい、持ち帰り用容器

②ふしぎ発見理科ひろば(立体万華鏡)
㊟7月24日(水)9時30分～11時30分
㊟小・中学生/24人先着 ¥600円(材料費込み)
㊟飲み物、持ち帰り用袋

③おもしろ科学たいけん塾(くるくるリング)
㊟7月28日(日)9時30分～11時30分
㊟小・中学生/20人先着 ¥500円(材料費込み) ㊟飲み物、持ち帰り用袋

④サマースイーツ教室
㊟7月21日(日)10時～13時 ㊟小学3年生～中学生/16人先着 ¥800円(材料費込み) ㊟上履き、エプロン、タオル、三角巾、筆記用具、持ち帰り用容器

⑤夏のアート教室I(空き瓶スノードーム)
㊟7月27日(土)9時30分～11時30分
㊟小・中学生/15人先着 ¥500円(材料費込み) ㊟飲み物、持ち帰り用袋

⑥サマーアート教室II(砂絵アート)
㊟8月3日(土)9時30分～11時30分
㊟小・中学生/15人先着 ¥500円(材料費込み) ㊟飲み物、持ち帰り用袋
㊟①～⑥7月11日(木)9時から 窓へ ※②③⑤⑥:小学1～2年生は保護者同伴

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 ㊟775-0877

①子育てサロンなみき
㊟7月16日(火)10時30分～12時 ㊟
㊟乳幼児と保護者

②なごみサロンなみき
㊟7月16日(火)12時～14時30分 ㊟

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0991 ㊟787-0993

①親子科学工作教室
㊟8月9日(金)9時30分～11時30分
㊟小学生と保護者/15組先着 ¥500円(おもちゃ1つにつき)

②親子モバイル切り絵教室
㊟8月2日(金)13時30分～15時30分
㊟小学生と保護者/10組先着 ¥500円(材料費込み、同伴の兄弟は1人200円)

③お花を飾ろう(アレンジメントを作ろう)
㊟8月22日(木)10時～11時 ㊟小学生/10人先着 ¥1,000円(材料費込み)
㊟7月11日(木)から 窓または 窓へ

泥亀地域ケアプラザ

〒236-0021 泥亀1-21-5
☎782-2940 ㊟782-2959

①夏休み子ども工作教室
㊟8月8日(木)10時～12時 ㊟小学生/20人先着 ¥300円(材料費込み)
㊟手拭き、持ち帰り用袋、汚れてもよい服装

②体験！男性アレコレ講座
～車いすの操作方法講座～
㊟8月22日(木)9時30分～11時30分
㊟男性/10人先着

③みんなでうどんをつくろう！
㊟8月20日(火)10時～13時 ㊟20人抽選 ¥小学生以下100円、中学生以上300円 ㊟エプロン、マスク、三角巾、上履き、手拭き、替えの靴下、飲み物
㊟①②7月11日(木)から 窓または 窓へ
③8月6日(火)までに 窓または 窓へ

柳町地域ケアプラザ

〒236-0026 柳町1-4
☎790-5225 ㊟790-5227

ケムケム座公演「ゆうびんうさぎとおおかみガブリ」
㊟7月15日(祝・月)10時30分～11時30分 ㊟ ㊟50人先着

富岡地域ケアプラザ

〒236-0052 富岡西7-16-1
☎771-2301 ㊟771-2360

障がい児余暇支援「ボルタリングにチャレンジ!!」
㊟8月6日(火)10時～15時
㊟クライミングジム ライズ(戸塚区上倉田町479-2 東横ビル上倉田B1)
㊟発達に気になる小・中学生/5人抽選 ¥4,000円(昼食代と交通費は別途)

㊟飲み物、タオル、着替え、動きやすい服装
㊟7月20日(土)までに 窓または 窓へ

並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1
☎㊟781-7110
HP 並木コミュニティハウス 検索

①夏休み特別企画 第1弾
「混色遊び！混色実験教室」
㊟7月31日(水)9時30分～11時 ㊟小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)/16人先着 ¥500円(別途材料費200円)

②夏休み特別企画 第2弾
「夏休み子ども吹矢教室！」
㊟8月3日(土)10時～11時30分
㊟小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)/16人先着 ¥300円

③夏休み特別企画 第3弾
「夏休み子ども絵画教室！」
㊟8月7日(水)9時30分～11時
㊟小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)/16人先着 ¥500円

④パソコン講座 エクセル基本編
㊟8月8日～10月24日の第2・4木曜日(全6回)9時30分～11時30分
㊟10人先着 ¥3,000円(6回分、教材費別途540円) ㊟パソコン

⑤パソコン・スマホ相談室
㊟8月4日・18日の日曜日9時30分～15時30分 ㊟各日5人先着 ¥1回600円
㊟パソコンまたはタブレット・スマートフォン
㊟7月13日(土)9時から 窓または 窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内) ☎㊟774-3405

①夏の夜のサクソ演奏会
㊟8月10日(土)18時～19時15分
㊟50人先着

②金沢動物園移動スクール「動物のお話と動物クラフトづくり」
㊟7月31日(水)13時30分～15時
㊟小学生/40人先着

③大人のための「怖い」おはなし会
㊟8月18日(日)15時30分～16時30分
㊟成人/30人先着

④手作り絵本講習会
㊟7月20日、8月3日の土曜日(全2回)10時～12時30分 ㊟小学生以上/18人先着 ¥1,300円(2回分、材料費込み)

⑤子ども手作り教室
㊟7月28日(日)10時～12時 ㊟小学生/12人先着 ¥500円(材料費込み)
㊟7月11日(木)から 窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎785-2403 ㊟785-2404
HP 柳町コミュニティハウス 検索

①おはなし会
㊟7月17日(水)11時～11時30分 ㊟
㊟乳幼児と保護者

②夏休み読書リレー
～みんなで決めよう！ランキング～
㊟7月20日(土)～8月20日(火) ㊟

③お天気教室
㊟8月19日(月)14時～15時
㊟小学生以上/20人先着
協力:横浜地方気象台

④パソコン何でも相談
㊟9月4日・11日の水曜日9時30分～16時 ㊟各日8人先着 ¥1回600円

⑤初めてのプログラミング教室
～ゲームを作ろう～
㊟8月19日(月)・21日(水)・23日(金)(全3回)9時30分～12時 ㊟小学4年生以上/6人抽選 ¥1,500円(3回分、親子参加の場合は2,000円) ㊟ノートパソコン(Windows7以上) ㊟③④7月11日(木)から 窓または 窓へ⑤往復はがきに 必要事項 を記入して、8月7日(水)(必着)までに上記へ

金沢動物園
〒236-0042 釜利谷東5-15-1
☎783-9100 fax782-9972

企画展「むし・虫・カブトムシ!展」
📅7月13日(土)～8月25日(日)
※カブトムシ観察ゾーン7月13日(土)～8月18日(日) 📺外国産のカブトムシ・クワガタムシや、国内の身近な昆虫の展示、国産のカブトムシを間近で見られる「カブトムシ観察ゾーン」(期間限定)



金沢図書館
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 fax781-2521

- ①定例おはなし会
📅7月17日(水)15時30分～16時 📺
- ②海藻おしばり作りワークショップ
📅8月7日(水)10時～11時30分
👤小学3年生～6年生/18人先着
- ③おひざにだっこのおはなし会
📅7月24日(水)10時30分～11時
👤乳幼児と保護者/15組先着
- ④夏休みとしゃかん探検隊
～図書館の仕事体験～
📅(1)1・2年生対象:7月25日(木)(2)3・4年生対象:7月26日(金)(3)5・6年生対象:7月31日(水)各10時～12時
👤小学生/各回14人先着
- ⑤夏のボランティア体験
～中学生・高校生のための～
📅8月1日(木)10時～16時 📺中学生・高校生/4人先着 ②7月24日(水)③④7月11日(木)⑤7月18日(木)から ☎または ☎へ(②④は ☎のみ受付)

旧伊藤博文金沢別邸
〒236-0025 野島町24
☎・fax788-1919
HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索

- ①博文邸喫茶
📅7月13日(土)～15日(祝・月)10時～16時(ラストオーダー15時30分) 📺 ¥600円(上生菓子と抹茶) ※なくなり次第終了
- ②旧伊藤博文金沢別邸を“もっと知ろうクイズ”
📅7月20日(土)～8月25日(日)(8/5・19日を除く)10時～16時 📺
📺オリジナルグッズをプレゼント

富岡八幡公園プール
〒236-0051 富岡東4-12 【期間中】☎・fax774-2379
【期間外】☎03-3544-1551 fax03-3544-1560

営業期間:7月13日(土)～9月1日(日) 📺

種類	営業時間	料金/1時間	対象
25m プール	9時～18時 (水浴は17時50分まで)	100円	小学2年生以上(※1)
子ども用プール	9時～16時 (水浴は15時50分まで)	60円	幼児～小学1年生(※2)

(※1)小学1年生以下は原則として利用不可。ただし、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用可。
(※2)未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人まで入場・利用可。おもむの取れていない幼児は、専用のビニールプールへ。

●駐車場はありません。●水温・気温が低い日は休場の場合があります。●お得な回数券もあります。

長浜ホール
〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 fax782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
HP 長浜ホール 検索

夏休みこども体験教室～手作り顕微鏡と本物の顕微鏡でミクロの世界を探検しよう!～
📅8月3日(土)(1)10時～12時(2)13時～15時 📺小学生/各20人先着
📅7月11日(木)から 必要事項を ☎・fax・✉ または ☎へ

八景島
〒236-0006 八景島
☎788-9778 fax788-9732
✉info@hakkeijima-partnership.jp

- ①モーニングヨガin八景島
📅9月7日・21日、10月5日・26日の土曜日9時～9時45分 📺成人/20人先着
¥1回1,000円(4回分一括3,200円)
- ②チェア(イス)ヨガin八景島
📅9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日の金曜日10時30分～11時30分
📺60歳以上/15人先着
¥1回1,000円(6回分一括4,800円)
- ③アロマヨガin八景島
📅9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日の水曜日10時～11時 📺成人/15人先着
¥1回1,000円(6回分一括4,800円)
①～③7月11日(木)から 必要事項、年齢を記入して ☎・fax・✉にて上記へ

金沢区手話サークル「橋の会」
〒236-0046 釜利谷西1-10-13
☎・fax701-8450
✉myusfamily@gmail.com

手話入門講座
～手話を習いたいと思っている方へ～
📅8月22日・29日、9月5日・12日・19日の木曜日(全5回)18時30分～20時30分 📺いきいきセンター金沢2階多目的ホール(泥亀1-21-5) 📺30人先着 ¥500円(資料代)
📅7月11日(木)から 必要事項、年齢を記入して往復はがき・fax・✉にて上記へ

海の公園
〒236-0013 海の公園10
☎701-3450 fax701-3334
HP 横浜市緑の協会 海の公園 検索

海の公園海水浴場オープン
📅7月13日(土)～8月31日(土)8時30分～17時、海開き式:7月13日(土)10時～11時(式典前9時～ビーチクリーン実施)

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
〒236-0021 泥亀1-21-5
☎782-2908 fax782-2909

- ①いきいき映画祭
📅7月23日(火)13時30分～15時30分 📺
※12時～整理券配布
📺50人先着
📺「妻よ薔薇のように(家族はつらいよIII)」
- ②いきいき健康チェック
📅7月18日(木)11時45分～12時45分 📺
📺市内在住の60歳以上
📺①3階会議室1・2 生きがい作業室②3階 ②は区役所高齢・障害支援課(4階402)
☎788-7777 fax786-8872
①は晴嵐かなざわへ

資源循環局金沢工場
〒236-0003 幸浦2-7-1
☎784-9711 fax784-9714

金沢工場リユース家具市民提供(第3回)
📅【申込み】7月16日(火)～27日(土)(日曜日を除く)※申込みは1人1点、1世帯3点まで 【抽選】7月29日(月)10時※後日☎からも当選の確認ができます。未申込品は1世帯1点に限り、先着引取り可。
【引渡し】抽選後～8月10日(土)(日曜日を除く)※期間中引取りがない場合は取消になります。
◎申込み・引渡し時間10時～12時、13時～16時
📺市内在住・在勤・在学の人
詳細は、HP 金沢工場リユース家具 検索

金沢スポーツセンター
〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 fax785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索

当日受付教室&夏休み特別教室参加者募集

- ①ヨガ&エクササイズ50～60分教室 📺
- ②ヨガ&エクササイズ45分教室 📺

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
月曜日のヨガ		10時～
健康体操	火	10時～
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分～
水曜日のヨガ		19時30分～
ほぐしストレッチ&ヨガ	木	11時～
らくらく骨盤体操		12時～
ZUMBA®(託児あり)	金	10時～
金曜日のエアロ60(託児あり)		11時10分～
モーニングボクサ	土	9時30分～

教室名	曜日	時間
水曜日のエアロ45	水	10時35分～
土曜日のエアロ45	土	9時15分～
土曜日のヨガ45		10時5分～

- ③ストレッチ30分教室 📺

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～

📺16歳以上
¥①500円②400円③300円(各1回)
※教室開始15分前より受付
※託児は生後6か月から ☎

- ④夏休み特別教室 📅7月11日(木)から ☎または ☎へ(¥は当日払い)

教室名	日程	時間	対象(先着)	費用
夏のイベント短期集中体操教室(2日間コース)	①8/1(木)・2(金) ②8/22(木)・23(金)	9時10分～10時40分	小学生 ①②各40人	2,000円(2日分)
夏の自由工作にピッタリわくわく工作体験	7/31(水)	①13時15分～14時40分 ②15時10分～16時35分	子ども～大人 20人※	1回650円
赤ちゃんのいるママのためのヨガ教室	①8/5(月) ②8/19(月)	13時30分～14時30分	8か月～2歳児と保護者 各日15組	1回730円

※未就学児は保護者同伴

金沢区民活動センター **ゆめかもんニュース** ゆめかもん
で 検索
☎区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎788-7803 fax789-2147 📅7月15日(祝・月)、8月4日(日)

- 区民ギャラリー** 📺
- 📅7月14日(日)～20日(土) 生涯学習「西柴」水彩画教室作品展/生涯学習「西柴」
 - 📅7月21日(日)～27日(土) 金沢区更生保護女性会 活動展/金沢区更生保護女性会
 - 📅7月28日(日)～8月3日(土) 「くらしを彩る器たち」/陶芸アートプロジェクト・ハムMUG企画・ときめき工房
 - 📅8月5日(月)～10日(土) 金沢区平和のつどい展・原爆展/金沢区平和のつどい実行委員会
- 展示ケース** 📺
📅8月1日(木)～31日(土) キラキラ輝くサンキャッチャー/(金沢区街の先生)橘 康子氏

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会が9月20日(金)から開幕!

元ラグビー日本代表 吉田 義人氏による講演会

～ラグビーの魅力 そしてラグビーワールドカップ2019™
日本大会をより楽しむために～



ラグビーワールドカップ 検索

参加者全員に特製クリアファイル&
ステッカーをプレゼント!

お楽しみ抽選会で
豪華賞品をプレゼント!



吉田 義人 氏

日時 8月18日(日)

10時30分～12時(開場10時～)

※お楽しみ抽選会は講演会終了後すぐ実施します。

会場 金沢公会堂講堂(区役所隣接)

約600人先着 ※残席がある場合当日受付あり
詳細は [金沢区 スポーツ振興 検索](#)

7月11日(木)から、氏名、電話番号をFAX、
メール、または電話で下記まで

区民活動支援担当(6階601)

☎ 788-7805 fax 788-1937

✉ kz-sports@city.yokohama.jp

講師略歴

高校・大学で全国制覇。19歳で日本代表入りをし、ラグビーワールドカップ2回出場。
ラグビー世界選抜に日本人から唯一3度選抜される。現役引退後、母校・明治大学
ラグビー部監督に就任し、14年ぶりに対抗戦優勝を果たす。
2014年、7人制ラグビー専門チーム『サムライセブン』を創設し、代表兼監督就任。
現在、日本スポーツ教育アカデミー理事長として、ラグビー普及活動や人材育成に
力を注ぐ。



金沢区役所、区内区民利用施設でラグビー巡回展示も実施中!

詳細は [金沢区 スポーツ振興 検索](#) TM©rugby World Cup Limited 2015

区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7805 fax 788-1937

金澤歴史 万華鏡

第三十四回 東洋学への誘い

神奈川県立金沢文庫
東京大学東洋文化
研究所は「東洋文化の
総合的研究」を目的と
して昭和十六年(一九四
二)に創設されました。

は昭和五年(一九三〇)、
博文館社主・大橋新太郎
の助力により設立されま
した。開館後も大橋は、
金沢文庫の顧問を務
め、唐三彩、明代仏画、
チベット仏などアジア諸
国に由来する古美術品
を寄贈しました。当時
の東洋趣味が看取され
るとともに、金沢文庫に
「東洋的」な陳列や研究
が期待されていたとみ
られる。あわせて、金沢

特別展「東洋学
への誘い」では、
同研究所が所
蔵する漢籍、敦
煌遺書、キジル
壁画、東方文化
学院東京研究
所旧蔵資料な
ど約百点を一堂
に公開します。



「尊像頭部」(キジル石窟七世紀
東京大学東洋文化研究所蔵)

文庫が保管する旧
鈔本「文選集注」や、
「論語」、「礼記」な
どの貸借や利用を
伝える鎌倉時代の
古文書などをご覧
いただきます。この機
会に、開館当初の金
沢文庫を近代東洋
学との関わりから考
えてみたいと思いま
す。

特別展「東京大学東洋文化研究所×金沢文庫 東洋学への誘い」

7月20日(土)～9月16日(祝・月)

一般500円、20歳未満及び学生400円、65歳以上200円、高校生100円
※中学生以下・障がい者の方は無料

毎週月曜日、7月16日(火)～19(金)、8月13日(火)
(7月15日、8月12日、9月16日は開館)

区立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 fax 788-1060

令和元年度 食生活等改善推進員セミナー

ヘルスマイト養成講座 参加者募集

食事や運動の大切さなど健康づくり全般について学べる連続講座です。
自分や家族の健康づくりに役立ち、地域での仲間づくりにもおすすめです。
全8回参加すると食生活等改善推進員(愛称ヘルスマイト)になることが
できます。修了後は金沢区ヘルスマイトに入会します。

日時・内容(全8回出席で修了証をお渡しします)

- 9月 4日(水) 開講式、「健康づくりと健康横浜21」「ヘルスマイトとは」
 - 10月 2日(水) 「生活習慣病予防」「食事バランスガイド」
 - 10月16日(水) 「生活習慣病・ロコモ予防のための運動」
 - 11月20日(水) 「暮らしに役立つ食品衛生・環境衛生」「食品表示を知ろう」
 - 12月11日(水) 「おいしく食べるためのお口の健康」・ブラッシングレッスン
 - 令和2年1月15日(水) 「地域での健康づくり」「年代別食育」
 - 2月19日(水) 調理実習、栄養計算、献立のたて方
 - 3月 4日(水) 修了式、ヘルスマイトの活動紹介
- 各13時30分～16時

※その他、全市合同研修会(12月2日(月))、ヘルスマイトの活動見学も予定しています。

区役所5階栄養相談室(502)ほか

区内在住の人/30人(応募多数の場合は抽選)

¥1,200円程度(テキスト代)

8月14日(水)までに、住所・氏名・電話番号、

「ヘルスマイト養成講座参加希望」を記入して fax、または ☎・窓で

健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600

ヘルスマイトとは

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、子どもから高齢者までを対象に地域で健康づくり(健康講座、料理教室、イベント啓発、ウォーキング)をテーマに活動するボランティアです。



地域でお友達が
増えました

一緒に活動
しましょう!

活動例



毎月楽しく
ウォーキング!

藤井さん、山下さん、三浦さん、鈴木さん、桜井さん

健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600

ヨコハマ3R夢 情報発信! 生ごみ減量に挑戦!

その1 生ごみは土で分解できます! (土壌混合法)

へら星人 ミーオ

用意するのは、生ごみ、土、水だけ

生ごみと土を混ぜ水を加えると、バクテリアにより自然の力で生ごみを分解することができます。特別な薬品は必要ありません。

講習会を奇数月第3木曜日10時から区役所2階区民活動センターにて開催しています。

講習会では、実際のプランターと土を使って、分かりやすく説明します。

事前申込みは不要なので、お気軽にご参加ください!

7月の開催は、8ページをご覧ください



講習会に参加し、アンケートに回答していただいた方には、スターターキット(プランター、黒土)を差し上げます。

土壌混合法を紹介した冊子「生ごみブレん土プロジェクト」区役所(6階601)で配布中です!

その2 生ごみの水切りにご協力下さい!

生ごみの約80%は水分 生ごみの水分は、腐敗や悪臭の主な原因です。

水切りするとこんな効果が...

- 嫌な臭いが減る!
- ごみが軽くなる!
- 効率よく焼却でき、焼却工場の発電量がアップ!

皆さんご協力
お願いします



「ヨコハマ3R夢」マスコットイーオ



資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 fax 788-1937
資源循環局金沢事務所

☎ 781-3375 fax 788-0269