

# ICF (国際生活機能分類)

International Classification of Functioning, Disability and Health,

		(!)心身機能・身体構	(2)活動	(3)参加	
		(生物レベル、生命レベ	(個人、生活レベル)	(社会、人生レベル)	
jan	上旬 中旬 下旬	☆筋力up ◆持久力up ✿体重管理	★ハイム花壇散歩(1/8)	G先生通訳の準備	♡ 歌 の 伴 奏 ★ ピ ア ノ
feb	上旬 中旬 下旬		大船FC (冬) ハイム花壇散歩	G先生通訳 (対面)	
mar	上旬 中旬 下旬	☆筋力up ◆持久力up △立位保持 ♪呼吸法練習	ハイム花壇散歩	横浜学術教育財団出勤 (3/9+1回)	
apr	上旬 中旬 下旬		ハイム花壇散歩		
may	上旬 中旬 下旬	鎌倉自宅へ行く ☆筋力up ◆持久力up △立位保持 ♪発声練習	大船FC (春) ハイム花壇散歩	O先生他と食事	♡ 友 人 と の 会 食
june	上旬 中旬 下旬	☆◆筋力・持 久力up △立位継続 ♪発声練習	マンションの外散歩 自宅入浴 (準備・手すり)		
july	上旬 中旬 下旬		大船FC (夏) マンションの外散歩		
aug	上旬 中旬 下旬	マンションの外散歩 自宅入浴			
sept	上旬 中旬 下旬		バーミヤンへ行く		
oct	上旬 中旬 下旬	大船FC (秋)			
nov	上旬 中旬 下旬				
dec	上旬 中旬 下旬		お料理soup		