

要介護3とは？&費用比較（在宅介護と施設介護）

要介護2

立ち上がったり、歩いたりするのが困難で、**日常生活に部分的もしくはほとんどの場面で介護を必要**とします。

とはいえ自分でできることも数多く、「浴槽へ移動させてもらう、背中を洗ってもらうなど、サポートがあれば入浴できる」、「着替えは自分ひとりで行える」などのケースは要介護2に当てはまると言えるでしょう。

支援限度額は月額 **19万7,050円**です。自己負担の割合は1割が原則ですが、所得によっては2割~3割になる場合もあります。

要介護3

自分で立ち上がったり、歩いたりするのは困難で、朝起きてから眠るまで全般的に中等度の介護が必要な状態です。

認知症の症状があり、問題行動などが発生する方もいるでしょう。住居の環境や対象者の状態によっては在宅で生活するのが難しい場合もあるため、要介護3以上に認定されると、特別養護老人ホームに入居する資格が与えられます。

支援限度額は月額 **27万480円**です。自己負担の割合は1割が原則ですが、所得によっては2割~3割になる場合もあります。



要介護2との違い

要介護3と要介護2の最も大きな違いは、**日常生活での介護の必要度**です。

要介護2では、食事、トイレ、入浴などの手助けは時折必要な程度ですが、**要介護3では、これらが自分ではできないため常に介護する必要があります。**

要介護3は要介護2よりも**身体的な衰えがあり、立ち上がったり歩いたりすることが自分ではできません。**

そのため、**要介護3**では、**着替え**など要介護2では手助けや見守りをする程度だった行為にも**介助が必要**となってきます。

また、**理解力の低下**も常にみられるようになります。

そのため、要介護3になると**家族が家で介護することに不安を感じたり、常に専門的な介護が受けられる方がよいと判断したりして、要介護者を施設に入居させるケースが多くなっていくのが特徴**です。

1日あたり「70分以上 90分未満」介護に時間を要すると判定された場合、要介護3に認定される可能性が高いでしょう。

要介護3の前後にある介護度として、「要介護2」「要介護4」があります。この項目では要介護度が1つ違うことで、認定基準にどのような違いがみられるのかを解説します。

要介護2と3の違い

要介護度の違いを知る指標となるのが、冒頭で紹介した「**要介護認定基準時間**」です。要介護2では「50分以上 70分未満」であるのに対して、要介護3は「**70分以上 90分未満**」となっています。

目安として、★要介護2は食事や排泄、入浴といった基本的な日常生活の一部で介護が必要なことが多く、★★要介護3ではそれらの行為を自力で行えないことが多いです。

さらに、認知症による問題行動によって生活が出ることもあります。

身体機能の低下だけでなく、理解力の面でも支障をきたすことがあり、要介護3になってから介護施設への入居を検討し始めるケースも多いです。

要介護3と4の違い

要介護4では要介護認定基準時間が「**90分以上 110分未満**」と介護の必要度がさらに上がります。

それぞれの違いを知る目安として、以下の動作を介護なしでできるか否かが挙げられます。

- 両足で立つ、歩く
- 起き上がる、座る
-

これら動作を自力でできない場合は**要介護4**と認定される可能性が高まります。

また、重度の認知症による問題行動によって24時間体制でのサポートが必要になることもあります。

<ul style="list-style-type: none"> 訪問介護 訪問看護 訪問入浴介護 訪問リハビリテーション 夜間対応型訪問介護 居宅療養管理指導 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 通所介護（デイサービス） 	<ul style="list-style-type: none"> 通所リハビリテーション（デイケア） 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス） 短期入所生活介護（ショートステイ） 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）
--	--

費用比較（在宅介護と施設介護）

	区分	在宅介護	介護付き 有料老人ホーム	住宅型有料 老人ホーム ・サ高住	グループホーム （2ユニット）
年金	収入	25万円			
月額利用料 ※家賃・管理費等	支出	0円	10万6,000円	7万円	8万円
生活費 ※食費・水道光熱費等		20万4,865円	10万5,000円	7万5,000円	5万4,000円
介護サービス費 ※自己負担1割		1万5,230円	2万220円	2万3,172円	2万5,320円
医療費		4,380円			
介護用品購入費 ※おむつ・介護食等		1万5,306円			
その他 ※妻の生活費等		0円	9万円		
支出合計		23万9,781円	34万906円	27万7,858円	26万9,006円
収支	1万129円	▲9万816円	▲2万7,858円	▲1万9,006円	